

# ぱわ〜ず お料理教室

# MENU

ピーマン肉詰め (ビストロレンジのグリル)



かぼちゃの肉巻き (IHグリル)



茶碗蒸し (ビストロレンジ)



ミネストローネ (圧力鍋)



などなど...  
他にもあります☆

<開催日>

10月22日 (土)

<場所>

ぱわ〜ず ONOトミタ

<時間>

AM: 10時~12時00分

PM: 13時~15時00分

お買い上げいただいたIHクッキングヒーター・  
オープンレンジ等を使ったら 超簡単!  
普段使えるレシピを紹介させていただきます。

※お電話にてのお申込先:0794-63-2728

参加お申込書

※お電話でも受け付けしております

参加時間

午前の部

・ 午後の部

※○で囲ってください。

お名前

お名前

ご住所

ご住所

電話番号

電話番号