

## ☆秋の行楽弁当メニュー☆



### みんなでお弁当をつくりましょう



<開催日>

**9月22日 (金)**

<場所>

**ぱわ〜ず ONOトミタ**

<時間>

**AM: 10時~12時00分**

**PM: 14時~16時00分**

話題のオートクッカーを中心に

ビストロレンジ等キッチン家電を使った超簡単で  
普段使えるレシピを紹介させていただきます。

**※お電話にてのお申込先:0794-63-2728**

**参加お申込書**

**※お電話でも受け付けしております**

参加時間	午前の部	・	午後の部	※○で囲ってください。
お名前			お名前	
ご住所			ご住所	
電話番号			電話番号	

※希望者多数の場合は、感染対策の点から、人数を制限することがあります。ご了承下さい。